

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2021 m. birželis 14 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su ryžiais	250	147,7	<b>0,40</b>
PUSRYČIAI *Kietagrūdžiai makaronai su sūriu+ arbata, vaisiai	250/200	409,75	<b>1,20</b>
PAVAKARIAI* Varškės spygliukai, grietinė+arbata	120/150	289,54	<b>1,50</b>

**I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Pomidorinė sriuba su ryžiais	150	2,80	6,21	30,42	96,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos guliašas	80	9,97	8,38	6,49	149,22
Virti griekiai	80	26,30	24,00	52,30	125,36
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
<b>Viso</b>		<b>42,19</b>	<b>41,98</b>	<b>110,77</b>	<b>498,36</b>

**II KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Sriuba	150	2,80	6,21	30,42	96,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos kukulis	80	9,97	8,38	6,49	139,22
Virti griekiai	80	26,30	24,00	52,30	125,36
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
<b>Viso</b>		<b>42,19</b>	<b>41,98</b>	<b>110,77</b>	<b>488,36</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT nemokama linija** 8800 40403

**VVSPT linija** 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2021 m. birželis 15 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	250	174,6	<b>0,40</b>
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	<b>1,20</b>
PAVAKARIAI* Lietiniai blynai su uogiene+arbata	150/150	289,54	<b>1,50</b>

**I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis**

**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	150/5	2,16	5,09	13,02	158,36
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Garuose virtas kalakutienos maltinukas	80	14,62	6,14	7,54	83,69
Bulvių košė	100	1,73	1,69	7,79	89,36
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	80	0,8	3	1,7	49,60
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso</b>		<b>21,87</b>	<b>16,68</b>	<b>47,77</b>	<b>468,97</b>

**II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**

**KAINA 2,20 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	150/5	2,16	5,09	13,02	148,36
Lietiniai blynai su vištiena	200	5,60	8,34	32,09	192,64
Grietinė	20	1,96	0,08	6,32	33,84
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso</b>		<b>12,28</b>	<b>14,27</b>	<b>69,15</b>	<b>462,80</b>

\*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

\*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

